

# LÜBECK COUGARS

American Football seit 1987



## Lübeck Cougars: Red & White Dynamite

Die Cougars stehen seit fast 25 Jahren für ambitionierten wie erfolgreichen American Football von der Trave. Ab zehn Jahren können Jungen und auch Mädchen in den mittlerweile fünf Teams der „Berglöwen“ dem amerikanischen Nationalsport nachgehen. In allen Kadem gewährleistet der American Sports Club Lübeck e.V. (ASC) durch langjährig erfahrene Betreuer mit ausgewiesener Fachkompetenz die physische wie mentale Fitness. Der besondere freundschaftliche Zusammenhalt in der „ASC-Family“ ist legendär. Beweis wie Belohnung gleichermaßen sind der rasant wachsende Jugendbereich der Cougars: Hier jagen bereits über 100 Spieler unter 19 Jahren dem ledernen Ei hinterher. Nicht zu vergessen: die Sparte Cheerleading (ab 5 Jahre).

## Die Kader

**Die Cougars I** (ab 19 Jahre) nehmen seit 1990 am offiziellen Verbandsspielbetrieb teil. Im Jahr 2001 schaffte das Team nach zwölf Jahren kontinuierlicher Aufbauarbeit den Wiederaufstieg in die German Football League II Division Nord (GFL II), die 2. Bundesliga. Als Semi-Professionals hat man sich erfolgreich in der zweithöchsten deutschen Spielklasse etabliert. Der leistungsstarke, rund 45 Mann starke Kader profitiert nicht nur jedes Jahr von einiger illustrierter internationaler Verstärkung aus dem Mutterland des Football USA, sondern vor allem von der herausragenden eigenen Nachwuchsarbeit.



**Die Cougars II** sind das weitere Herren-Tackle-Team im ASC. 2008 ins Leben gerufen, bilden sie das wichtige Bindeglied zwischen dem Nachwuchs der Cougars U19 und dem Zweitliga-Team der Cougars I. Das Alter hier ist weniger eine Größe, solange Kondition und Leidenschaft stimmen. Man spielt in der Landesliga Schleswig-Holstein/Hamburg (5. Liga).

**Die Cougars U19** sind im doppelten Sinne das älteste Jugendteam im ASC, sie bestehen bereits seit 1995. Ein Großteil des 2. Bundesliga-Kaders hat sich hier als Spieler erfolgreich entwickelt. 1997 nahmen die Cougars U19 erstmals an einem geregelten Ligabetrieb teil und repräsentieren seitdem den besten Football-Nachwuchs im Land Schleswig-Holstein. Seit 2002 spielen die „Jung-Berglöwen“ in der 1. Jugendliga, die zweithöchste Spielklasse in Deutschland.

**Die Cougars U16** steht für die Basisarbeit der ASC Football-Sparte. Die U16 spielen sehr erfolgreich in der Regionalliga und sorgen für stetigen wie erstklassig ausgebildeten Nachwuchs im Jugend- und Herrenbereich.

**Die Cougars U13** stellen das jüngste Team in der Football-Familie des ASC. In 2010 trug man erstmals Freundschaftsspiele aus, in 2011 bewiesen sich die „Mini-Berglöwen“ bereits siegreich im Turnier in Dänemark. Das Team von Mädchen und Jungen im Alter von zehn bis 13 Jahren lernt hier die Grundregeln des American Football. Der Spaß am Sport steht klar im Vordergrund.



## Faszination Football: Das Rasen-Schach

American Football ist ein Teamsport, der – wie kaum ein anderer – Strategie, Taktik und körperliche Kraft in bester Kombination fordert und fördert. Idee wie Ziel des Spiels ist der Raumgewinn auf dem 100 Yards großen Spielfeld: Das Erreichen der jeweiligen Endzone durch eine Folge von Spielzügen wird mit Punkten belohnt. Warum Football häufig als Schach auf dem Rasen bezeichnet wird, liegt damit auf der Hand: Durch die Vielzahl an Aufstellungen, Spielsituationen und spielerindividuellen Stärken und Schwächen sind ganze Philosophien über Spielsysteme und Taktik möglich. Die komplexen Regeln lassen dennoch Freiraum für ein kreatives Spiel: Theoretisch lässt sich aus

jeder Feldposition punkten – wenn der Spielzug stimmt. Jeder Spieler besetzt eine bestimmte Position, übernimmt im Teamgefüge eine klare Funktion. Aufgrund der vielen verschiedenen und vielseitigen Positionen ist Football ein Sport für Jedermann, egal ob groß oder klein, leicht oder schwer – zumindest auf Amateurniveau. Das Vorurteil der hohen Verletzungsgefahr lässt sich im statistischen Vergleich zu anderen Ballsportarten wie Fuß- oder Handball jederzeit entkräften. Zudem werden Regelverstöße strikt geahndet, auch mit dem Ziel der Sicherheit der Spieler. Was der Laie kaum weiß: Football hat eines der umfangreichsten Regelwerke aller Sportarten!

**TOP-LEISTUNG DANK  
TOP-LEITUNG:**

**HEAD COACHES**

### Philipp Stursberg

#### Cougars U19

Head Coach seit 2011  
Defense Coordinator 2002 – 2010  
(mehrfacher Ligameister)

#### Aktive Laufbahn

Cougars I seit 1999  
Cougars U19 1995 – 1998

NFL Europe HH Sea Devils 2005  
Deutscher Nationalspieler

### Torsten Schwarz

#### Cougars II

Head Coach seit 2009

Assistant-Coach Cougars I  
2002 - 2004, 2006 - 2008  
Head Coach Cougars I  
1995 - 1997 (Regional-/Oberliga)

#### Aktive Laufbahn

Cougars I 1987 – 1992

### Mark Holtze

#### Cougars I

Head Coach 2011, 2009, 2003

Head Coach Cougars U19  
1996 - 2000 (Vizemeister  
2. Jugendliga 2000)

#### Aktive Laufbahn

Cougars I 1987 – 1999, 2001

### Torsten Schwinge

#### Cougars U16

Head Coach seit 2010  
(Regionalliga-Vizemeister)

Coach Flag Cougars 2003 - 2009  
(mehrfacher Landesmeister)  
Coach Flag-Landesauswahl  
Schleswig-Holstein 2003 – 2006

#### Aktive Laufbahn

Cougars I 1993 – 1996

### Volker Geist

#### Cougars U13

Head Coach seit 2011

Head Coach Cougars I  
1987 – 1994  
Head Coach Trittau Dukes  
1995/96  
Offense Coordinator Cougars I  
1997, 2004, 2006 – 2008

#### Aktive Laufbahn

Lübeck Outlaws vor 1987

# LÜBECK COUGARS (GFL II 2011)



### Dank den weiteren Supportern:

Brauberger, Evenmedia, Dannehl Kfz-Sachverständigen-Büro, Knappe Physiotherapie, Lübecker Industrie und Wellpappe GmbH, McCity-GYM, Backshop Grattolf, A1, Mc Donald's.

American Sports Club Lübeck e.V.  
Postfach 1251 · 23613 Stockelsdorf  
info@asc-luebeck.de · www.asc-luebeck.de  
www.facebook.com/luebeckcougars